

中華民國划船協會培育運動選手實施計畫

一、 依據：教育部體育署運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點（以下簡稱本要點）。

二、選手名單及其所具備之培育資格如下

教練名單

NO.	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位/年級			
1	蔡文輝	男	78.07.22	暨南大學/划船教練		B 級教練證	U23
2	張正妮	女	78.05.18	輔仁大學划船教練		A 級教練證	U23
3	曾永祥	男	84.08.12	水里商工/划船教練		B 級教練	U19
4	呂明珍	女	73.11.06	三民高中/划船教練		A 級教練	U23/ U19
5	王致邦	男	89.05.27	大里高中/划船教練		B 級教練	U19

選手名冊(

NO.	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位/年級			
1	楊家豪	男	2002-09-20	暨南大學		2021 世大運選手	
2	侯天勤	男	2004-10-23	輔仁大學		2022 年亞洲青年划船錦標賽選手	
3	林暉哲	男	2005-06-16	輔仁大學		2024 年潛力初選選手	
4	魏楷倫	男	2006-11-03	臺北商大		2024 年潛力初選選手	
5	蔡博鈞	男	2007-06-21	育成高中		2024 年潛力初選選手	
6	陳逸晟	男	2005-10-26	育成高中		2022 年亞洲青年划船錦標賽選手	
7	喻沛棻	女	2005-11-06	三民高中		2023 年亞洲 U19 划船錦標賽	
8	林語涵	女	2003-06-30	輔仁大學		2022 年 U23 划船世界錦標賽 2022 年亞洲划船錦標賽	
9	蔡欣妤	女	2002-06-12	輔仁大學		2024 年奧運儲訓隊 2022 年亞洲划船錦標賽	
10	陳芷瑩	女	2005-02-07	文化大學		2023 年亞洲 U19 划船錦賽選手	
11	羅予彤	女	2004-03-30	文化大學		2022 年 U23 划船世界錦標賽 2022 年亞洲青年划船錦標賽	
12	張瑋軒	女	2005-12-21	育成高中		2023 年世界/亞洲 U19 划船錦賽選手	
13	朱歆沛	女	2005-12-21	育成高中		2023 年世界/亞洲 U19 划船錦賽選手	
14	李侑駿	男	2006-08-03	大里高中		2023 年亞洲 U19 划船錦賽選手	
15	謝宗霖	男	2006-06-24	大里高中		2023 年亞洲 U19 划船錦賽選手	
16	蘇煥智	男	2007-02-20	莊敬工家		2024 年潛力初選選手	
17	張雯翔	男	2009-02-14	石門國中		2024 年潛力初選選手	
18	林鈺翔	男	2007-08-07	龍潭高中		2024 年潛力初選選手	
19	伍浩安	男	2007-02-15	水里商工		2024 年潛力初選選手	
20	彭守澤	男	2007-06-23	內湖高工		2024 年潛力初選選手	
21	白子韋	男	2006-07-05	水里商工		2023 年亞洲 U19 划船錦標賽選手	
22	金誠祐	男	2007-04-26	水里商工		2024 年潛力初選選手	
23	劉承修	男	2007-05-12	羅東高中		2024 年潛力初選選手	
24	馮子恩	男	2006-1-26	羅東高中		2024 年潛力初選選手	
25	江維婷	女	2006-06-17	莊敬工家		2023 年亞洲 U19 划船錦標賽選手	
26	王明姪	女	2007-01-31	水里商工		2023 年亞洲 U19 划船錦標賽選手	

NO.	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位/年級			
27	林暄芸	女	2006-11-16	羅東高商		2023 年潛力選手	
28	呂芯瑜	女	2006-12-30	三民高中		2023 年潛力選手	
29	劉佳玲	女	2007-08-16	三民高中		2023 年潛力選手	
30	林佳蓉	女	2006-11-08	三民高中		2023 年亞洲 U19 划船錦標	
31	陳冬均	女	2008-12-16	三民高中		2023 年潛力選手	
32	黃茲甄	女	2007-05-23	水里商工		2024 年潛力初選選手	
33	劉慧恩	女	2006-08-25	水里商工		2023 年潛力選手	
34	劉品韻	女	2006-03-31	育成高中		2024 年潛力初選選手	
35	陳采楨	女	2008-07-12	育成高中		2024 年潛力初選選手	

三、遴選依據及經過：

遴選方式：

(一)第1階段初選

選拔時間：113年1月25日至26日

選拔地點：宜蘭冬山河

選拔人數：

①U19歲選手初選男、女各20名，(單雙(1X)12人、雙單(2-)4台/8人)

②U23歲選手初選預計男、女各16名共計32名(單雙(1X)8人、雙單(2-)4台/8人)

(二)第2階段亞洲/世界 U19暨 U23決選

選拔時間：113年5月13日至15日

選拔地點：南投日月潭

選拔人數：

U19：男、女各11名共計22名單雙(1X)/7人、雙單(2-)2台/4人)

U23：男、女各7名共計14名

男子組：單人雙槳(1X)/5人、雙人單槳/1台/2人，合計7人

女子組：單人雙槳(1X)/3人、雙人單槳/2台/4人，合計7人

四、訓練計畫

(一)總目標：2026年卡達青年奧運會及2026年名古屋亞運會為總目標，預計在青年奧運會獲得前八名及亞運會單人雙槳及單槳項目獲得前三名佳績。

(二)階段目標：

1. 2024年世界 U23取得前十二名。
2. 2024年世界 U19取得前十二名。
3. 2024年亞洲 U19划船錦標賽獲得獎牌。
4. 2024年亞洲 U23划船錦標賽獲得獎牌。

(三)訓練方式：

1. 平時訓練：於選手所屬學校及單位分站訓練地訓練，依初選階段培育選手名單分為五分站，分別為臺北、宜蘭、桃園、南投、臺南。

2. 集中訓練：

國內集訓

暑期暨賽前訓練：113年8月10日至113年9月10日止計32天；

U19及 U23教練人數：6名(含一名外籍教練)、培訓選手：36名(U19:22名/U23:14名)、物理治療師2人；分別在男子隊於南投日月潭、女子隊於宜蘭冬山河訓練。

3. 國際參賽：

- ①世界 U19划船標賽：2024年8月18日至25日(加拿大)
- ②世界 U23划船標賽：2024年8月18日至25日(加拿大)
- ③亞洲 U19划船錦標賽：2024年9月14日至17日。(中國・瀋陽)
- ④亞洲 U23划船錦標賽：2024年9月14日至17日。(中國・瀋陽)

(三)進退場檢測點

1. 進場機制：辦理初、複及決選三階段選拔。

2. 退場機制：

接受培育之選手，其基本體能測驗成績須達80分以上，才能繼續參加下階段培訓。

測驗項目及成績計算標準，詳如檢測量表。

(1)2,000公尺測功儀(公開男：6:20秒100分，輕量男6:30秒100分，公開女7:20秒100分，輕量女7:30秒100分，成績每增加1秒減1分)。

(2)3,000公尺跑步。

(3)成績計算以2,000公尺測功儀及3,000公尺跑步，各佔50%。

中華民國划船協會優秀暨潛力選手培訓基本體能檢測量表

項目	組別	分數					備註
		100	80	60	40	0	
2000公尺 測功儀	公開男	6分20秒↓	6分40秒	6分50秒	7分00秒	7分20秒↑	
	高中男	6分30秒↓	6分50秒	7分00秒	7分10秒	7分30秒↑	
	公開女	7分20秒↓	7分40秒	7分50秒	8分00秒	8分20秒↑	
	高中女	7分50秒↓	7分55秒	8分05秒	8分25秒	8分35秒↑	
3000公尺 跑步	男	10分50秒↓	11分10秒	11分30秒	11分50秒	12分10秒↑	
	女	12分15秒↓	12分35秒	12分55秒	13分15秒	13分35秒↑	

五、追蹤考核機制：

- (一)本計畫經教育部體育署訓輔小組通過審核之選手據以培訓。
- (二)教練應研擬年度訓練計畫、建立訓練日誌、測驗成績資料，作為培訓選手成績檢核之依據。
- (三)由本會選訓委員會，定期或不定期前往督訓、諮詢、座談掌握培訓動態，並提供改善之意見。
- (四)培訓期間教練、選手訓練不力、成效不彰或違反紀律者，均依教育部體育署相關規定辦理。
- (五)違反本會國家代表隊(團)人員言行規範或培(集)訓隊教練選手管理要點，將提送紀律委員會懲處。

七、本計畫經教育部體育署通過審議通過後公告實施。其有嗣後修正或廢止者，亦同。