

中華民國划船協會 112 年度 C 級教練講習會

- 一、本計畫經中華民國體育運動總會 112 年 2 月 3 日體總業字第 112000222 號及 112 年 2 月 24 日體總業字第 112000369 號函備查。
- 二、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第二點辦理。
- 三、目的：為提昇我國划船教練素質，培養基層教練人才，建立教練指導訓練更具科學化方法，以利提昇我國划船運動的全面發展。
- 四、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華奧林匹克委員會。
- 五、主辦單位：中華民國划船協會。
- 六、舉辦日期：112 年 3 月 10 日至 12 日
- 七、舉辦地點：台北市朱崙街 20 號 3 樓體總會議室
- 八、報名方式：
 - (一) 報名方式：<https://www.beclass.com/rid=274afde63bd0f6f5ad44>
 - (二) 日期：即日起至 112 年 2 月 17 日止
- 九、報名費用：
 - (1) 講習費暨檢定新臺幣 2,500 元整
 - (2) 講習：1,500 元整
 - (3) 增能講習會：1,200 元整(6 小時)證照製作費於考試通過後繳交 300 元領取證照。
匯款帳號及聯繫方式：
匯款帳號：金融機構：國泰世華銀行 內湖分行(銀行代碼：013)
戶名：中華民國划船協會 帳號：073-03-200394-7
匯款後請來電或來信告知匯款後五碼，並請於 2 月 22 日前完成匯款程序，逾期將不受理。
 2. 聯繫電話：02-27735755/02-8771-1434
 4. E-mail：ctara707@ms16.hinet.net
- 十、報名資格：需高中(職)畢業，需年滿 20 歲(依生日當日)，對划船教練有興趣者。
- 十一、講習名額：預定 30 名(額滿截止)人數須達 10 人(含)以上才開班授證。
及格標準/發證方式：
 1. 參加講習會者須全程參與，如遇有特殊事故必須親自處理時，應填具請假單，

但不得超過 8 小時以上。講習會期間缺課達五分之一者不得參加考試。

2. 凡參加本次教練講習考試分為學科考試佔 80 分/術科 20 分，成績總合須達 70 分以上者，備冊經本會呈報中華民國體育運動總會核准後，核發 C 級教練證。

十二、其它注意事項：需檢附近一個月內警察刑事紀錄證明書(良民證)。

十三、本辦法報請中華民國體育運動總會備查後實施，修正時亦同。

中華民國划船協會 112 年度 C 級教練講習會課程表

日期	時間	課程名稱	講師
112. 03. 10 「五」	08:30~08:50	報到	協會
	09:00~10:00	兒童訓練安全與權利認知	楊孟容
	10:10~12:00	性別平等教育	楊孟容
	12:00~13:00	午餐	
	13:10~15:00	體能測驗、評估及訓練	林惠美
	15:10~17:00	運動疲勞及恢復	李恆儒
	17:10~18:00	兩岸體育交流規範	鄭清煌
112. 03. 11 「六」	08:10~10:00	運動禁藥	于道弘
	10:10~12:00	划船運動傷害與處置 (運動傷害防護)兼術科考試	蕭凱倫
	12:00~13:00	午餐	
	13:10~14:00	奧會模式	陳姿吟
	14:10~15:00	用平常心划出競爭力 (運動心理學)	陳泰廷
	15:10~16:00	專項技術操作(術科調整船隻)	蔡瀚陞
	16:10~17:00	訓練計畫擬定	蔡瀚陞
112. 03. 12 「日」	08:10~10:00	划船運動規則	梁念慈
	10:10~12:00	划船運動術語(專業外語)	梁念慈
	12:00~13:00	午餐	
	13:10~14:00	體育行政與管理	何湘伶
	14:10~16:00	水上安全救生與實務操作 兼術科考試	陳志杰
	16:10~17:00	考試	

※ 備註：實際課程操作請穿著運動或舒適服裝。

※ 以上課程視情況(氣候)或講師臨時調整上課時間，主辦單位保有調整之權限。