

2026年第20屆名古屋亞洲運動會培訓隊暨亞洲錦標賽選拔賽							
賽程表							
第一天（7/7）下午							
場次	時間	項目	賽別	組別	隊數	日期	備註
1	13:00	M1X	TT1	亞運	43	7月7日	1-8=>H;9-43=>TT2
2	14:30	LW1X	H1	亞運	4	7月7日	1=>SA/B;2-4=>R1/2/3/4
3	14:40	LW1X	H2	亞運	3	7月7日	1=>SA/B;2-3=>R1/2/3/4
4	14:50	LW1X	H3	亞運	3	7月7日	1=>SA/B;2-3=>R1/2/3/4
5	15:00	LW1X	H4	亞運	3	7月7日	1=>SA/B;2-3=>R1/2/3/4
6	15:30	M1X	TT2	亞運	35	7月7日	1-8=>H
第二天（7/8）上午							
場次	時間	項目	賽別	組別	隊數	日期	備註
7	08:30	W1X	H1	亞運	3	7月8日	1=>FA;2-3=>R
8	08:40	W1X	H2	亞運	3	7月8日	1=>FA;2-3=>R
9	08:50	M1X	H1	亞運	4	7月8日	1=>SA/B;2-4=>R1/2/3/4
10	09:00	M1X	H2	亞運	4	7月8日	1=>SA/B;2-4=>R1/2/3/4
11	09:10	M1X	H3	亞運	4	7月8日	1=>SA/B;2-4=>R1/2/3/4
12	09:20	M1X	H4	亞運	4	7月8日	1=>SA/B;2-4=>R1/2/3/4
13	09:30	LW1X	R1	亞運	3	7月8日	1=>SA/B
14	09:40	LW1X	R2	亞運	2	7月8日	1=>SA/B
15	09:50	LW1X	R3	亞運	2	7月8日	1=>SA/B
16	10:00	LW1X	R4	亞運	2	7月8日	1=>SA/B
第二天（7/8）下午							
17	13:30	W1X	R	亞運	4	7月8日	1-2=>FA;3-4=>FB
18	13:40	M1X	R1	亞運	3	7月8日	1=>SA/B;2-3=>SC/D
19	13:50	M1X	R2	亞運	3	7月8日	1=>SA/B;2-3=>SC/D
20	14:00	M1X	R3	亞運	3	7月8日	1=>SA/B;2-3=>SC/D
21	14:10	M1X	R4	亞運	3	7月8日	1=>SA/B;2-3=>SC/D
22	14:20	LW1X	SA	亞運	4	7月8日	1-2=>FA;3-4=>FB
23	14:30	LW1X	SB	亞運	4	7月8日	1-2=>FA;3-4=>FB
第三天（7/9）上午							
場次	時間	項目	賽別	組別	隊數	日期	備註
24	08:00	M1X	SA	亞運	4	7月9日	1-2=>FA;3-4=>FB
25	08:10	M1X	SB	亞運	4	7月9日	1-2=>FA;3-4=>FB
26	08:20	M1X	SC	亞運	4	7月9日	1-2=>FC;3-4=>FD
27	08:30	M1X	SD	亞運	4	7月9日	1-2=>FC;3-4=>FD
28	08:40	W1X	FA	亞運	4	7月9日	1-4名
29	08:50	LW1X	FB	亞運	4	7月9日	5-8名
30	09:00	LW1X	FA	亞運	4	7月9日	1-4名
31	10:30	M1X	FD	亞運	4	7月9日	13-16名
32	10:40	M1X	FC	亞運	4	7月9日	9-12名
33	10:50	M1X	FB	亞運	4	7月9日	5-8名
34	11:00	M1X	FA	亞運	4	7月9日	1-4名