

# 中華民國划船協會參加「2024年第33屆巴黎奧林匹克運動會」

## 選手培訓參賽實施計畫

國家運動訓練中心113年1月12日心競字第1130000393號函備查

一、依據：教育部體育署111年9月27日臺教體署競（一）字第1110035652號函。

二、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

### 三、SWOT 分析

Strength（優勢）	在2024年法國奧運資格賽的取得，女子選手黃義婷參加國際賽事實戰經驗豐富，男子選手林子宸在2022年亞洲青年划船錦標賽獲得銀牌，在同年世界U19划船錦標賽也有不錯表現；目前未滿20歲若在體能及技術加強，會在2024年亞洲區及大洋洲區資格賽有機會取得參賽資格。
Weakness（劣勢）	1.2024年法國巴黎奧運會亞洲區及大洋洲區參賽名額為；單人艇男、女各為5個名額；輕量級雙雙艇男、女各為2個名額。 2.男、女單人艇取得參賽資格難度加大。 3.亞洲各國划船發展步入職業化訓練，成績進步幅度大幅提昇。
Opportunity（機會）	由於杭州亞運的延期，可將訓練銜接至2024年4月奧運資格賽，準備時間相對較為充裕；另可在杭州亞運提早了解亞洲各國選手實力，可針對2024年亞洲區資格賽各國選手進行評估，對於取得奧運參賽資格及法國奧運會的參賽成績的表現，將會有非常大的幫助！

Threat (威脅)	<p>1我國選手對於專項力量、專項體能及技術是否突破性的提昇。</p> <p>2. 世界錦標賽單人雙槳及輕量雙人雙槳未有亞洲區域取得奧運資格，增加取得困難度。</p>
-------------	---

#### 四、計畫目標及培訓隊遴選

##### (一) 總目標：

1. 2024年奧運會男子單人雙槳及輕量雙人雙槳獲得12名內成績。
2. 2024年奧運會女子單人雙槳及輕量雙人雙槳獲得12名內成績。

##### (二) 遴選方式及檢測標準

###### 1、教練

###### (1) 資格條件：

A. 須持有划船 A 級國家教練證照者。

(2) 必需取得2024年巴黎奧運會亞洲區資格賽代表隊選手之所屬教練。

###### (3) 遴選方式：

2024年巴黎奧運會亞洲區資格賽代表隊選拔賽第一名之男、女代表隊選手所屬教練為培訓隊教練，若男、女代表隊選手皆為同一單位，則遴選一位教練擔任培訓隊教練。

###### 2、選手：第2階段 (自112年9月1日起至113年8月31日止)

###### A、遴選方式：

第一期(112年9月1日至113年1月31日)：

(1)取得2023年杭州亞運前三名者(培訓)。

第二期(113年2月1日至113年8月31日)：

(1)如未獲得培訓資格，113年1月26日本會辦理參加奧運亞洲區資格賽選拔，鄰選選拔賽第一名者(公開男、女單人雙槳及輕量雙人雙槳男、女)，總計四項目六名選手進入儲訓階段。

(2)參加4月份亞洲區資格賽取得奧運資格者(培訓)。

B、訓練地點：宜蘭冬山河

C、預定參加之國際賽：

序號	比賽時間	地賽地點	比賽名稱	備註
1	2023/9/20-09/25	中國杭州	杭州亞運	
2	2024/4/19-4/21	韓國忠州	2024亞洲區資格賽	
3	2024/5/24-5/26	瑞士	世界盃划船賽第二站	若取得資格
4	2023/6/14-6/16	波蘭	世界盃划船賽第三站	若取得資格

D、進退場檢測標準：

進場：

- 1.取得2022杭州亞運第三名。
- 2.取得2024年巴黎奧運會參賽資格之項目。

退場檢測標準：

未取得2024年巴黎奧運會參賽資格。

## 五、督導考核

- (一) 本會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練（團）落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。
- (二) 教練（團）應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。
- (三) 藥檢不符合規定者取消其資格
- (四) 選手受傷經國訓中心運科小組醫療防護組委員評估後，無法繼續訓練者

## 六、所需行政支援事項及建議處理方式

(一) 運動科學：

- 1.每週一次生理生化指標檢測分析，並提供建議教練在營養補充訓練強度之調控。
- 2.力量功率的檢測支援：每隔六週進行指標力量功率檢測，數據提供教練做為力量訓練安排之依據。

3.划船過程槳葉變化動力學分析及動作生物力學分析，做為改善選手技術及動作效率的依據。。

(二) 運動防護：支援防護員或防護人員。

(三) 醫療：

1.選手運動員保險。

2.選手復建醫療。

(四) 調訓：擔任教練人員採留職留薪方式。

(五) 課業輔導：依據培訓選手需求申請課業輔導。

(六) 其他：縣市場地租借。

七、本計畫經本會選訓委員會議討論通過後，函報國家運動訓練中心提送運動人才培訓輔導小組委員會審議通過後公布實施，修正時亦同。