

中華民國划船協會培育運動選手實施計畫

一、 依據：教育部體育署運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點（以下簡稱本要點）。

二、選手名單及其所具備之培育資格如下

教練名單(1月6日第一階段選拔之教練)

| NO. | 姓名 | 基本資料 | | | 培育資格 | 培育理由 | 備註 |
|-----|------|------|----------|--------------------|------|--------|-------------|
| | | 性別 | 出生年月日 | 所屬單位/年級 | | | |
| 1 | 蔡文輝 | 男 | 78.07.22 | 暨南大學/划船教練 | | A 級教練證 | U23 |
| 2 | 張正妮 | 女 | 78.05.18 | 輔仁大學划船教練 | | A 級教練證 | U23/U19 |
| 3 | 許文川 | 男 | 81.05.01 | 文化大學划船教練 | | B 級教練證 | U23/U19 |
| 4 | 陳昭元 | 男 | 75.01.18 | 臺北商大/划船教練 | | A 級教練證 | U23 |
| 5 | 游國璋 | 男 | 84.11.26 | 龍潭高中/划船教練 | | B 級教練 | U23/U19 |
| 6 | 潘彭璋欣 | 女 | 82.08.19 | 水里商工/划船教練 | | B 級教練 | U23/U19 |
| 7 | 汪明輝 | 男 | 74/10/24 | 水里商工/划船教練 | | A 級教練 | U23/U19 |
| 9 | 呂明珍 | 女 | 73.11.06 | 三民高中/划船教練 | | A 級教練 | U23/ U19 |
| 10 | 游宗威 | 男 | 78.11.21 | 羅東高中/划船教練 | | A 級教練 | U19 |
| 11 | 蔡瀚陞 | 男 | 81.01.04 | 內湖高工/划船教練 | | A 級教練 | U19 |
| 12 | 洪婉萍 | 女 | 74.08.25 | 羅東商工/五結國中 划船教練 | | A 級教練 | U19 |
| 13 | 黃詩珊 | 女 | 76.01.11 | 大里高中/划船教練 | | A 級教練 | U19 |
| 14 | 李庸豪 | 男 | 84.6.12 | 鶯江國中/划船教練 | | B 級教練 | U19 |
| 15 | 李芸嫻 | 女 | 72.12.20 | 北安國中/划船教練 | | A 級教練 | U19 |
| 16 | 周峻寬 | 男 | 77.09.19 | 臺南市立大灣高級 中學划船教練 | | A 級教練 | U19 |
| 17 | 曾永祥 | 男 | 84.08.12 | 水里國中/划船教練 | | A 級教練 | U19 |
| 18 | 林雅婷 | 女 | 67.2.17 | 育成高中/划船教練 | | B 級教練 | U19 |

選手名冊

| NO. | 姓名 | 基本資料 | | | 培育資格 | 培育理由 | 備註 |
|-----|-----|------|------------|-------------|------|--|-----|
| | | 性別 | 出生年月日 | 所屬單位/ 年級 | | | |
| 1 | 王辰曜 | 男 | 2007-05-19 | 羅東高中 | | 1. 2023 亞洲 U19 四人雙槳第一名選手 2. 113 全中運高男組單人雙槳第一名 | U19 |
| 2 | 謝受洋 | 男 | 2007-06-19 | 水里商工 | | 1. 2023 亞洲 U19 四人雙槳第一名選手 2. 2024 亞洲划船錦標賽選手 3. 2026 亞運儲訓隊 | U19 |
| 3 | 黃世奎 | 男 | 2008-05-09 | 三重高中 | | 1. 2026 亞運儲訓隊 2. 113 全中運四人雙槳第五名 | U19 |
| 4 | 蘇煥智 | 男 | 2007-02-20 | 莊敬工家 | | 1. 2024 亞洲 U19 選手 2. 113 全中運高男組單人雙槳第三名 | U19 |
| 5 | 張雯翔 | 男 | 2009-02-14 | 新生醫專 | | 1. 2024 亞洲 U19 選手 2. 113 全中運國男組雙人雙槳第一名 | U19 |
| 6 | 林鈺翔 | 男 | 2007-08-07 | 龍潭高中 | | 1. 2024 亞洲 U19 選手 2. 113 全中運高男組四人雙槳第二名 | U19 |
| 7 | 彭守澤 | 男 | 2007-06-23 | 內湖高工 | | 1. 2024 亞洲 U19 選手 2. 113 全中運高男組四人單槳第五名 | U19 |
| 8 | 張子謙 | 男 | 2008-04-03 | 大里高中 | | 1. 114 年潛力初選選手 2. 113 全中運高男組雙人單槳第六名 | U19 |
| 9 | 王惟晨 | 男 | 2009-04-11 | 莊敬工家 | | 1. 114 年潛力初選選手 2. 113 全中運國男組單人雙槳第五名 | U19 |
| 10 | 金誠祐 | 男 | 2007-04-26 | 水里商工 | | 1. 2024 亞洲 U19 選手 2. 113 全中運高男組四人單槳第一名 | U19 |
| 11 | 李秉宸 | 男 | 2008-02-27 | 三重高中 | | 1. 114 年潛力初選選手 2. 113 全中運高男組雙人雙槳第七名 | U19 |
| 12 | 賴俊澄 | 男 | 2009-02-22 | 三民高中 | | 1. 114 年潛力初選選手 2. 113 全中運國男組雙人雙槳第三名 | U19 |
| 13 | 張易峰 | 男 | 2009-01-02 | 龍潭高中 | | 1. 113 全中運國男組雙人雙槳第一名 | U19 |
| 14 | 吳彥廷 | 男 | 2009-12-11 | 鶯江國中 | | 1. 113 全中運國男組四人雙槳第二名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 15 | 張宇賢 | 男 | 2007-10-23 | 三重高中 | | 1. 113 全中運國男組雙人雙槳第七名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 16 | 陳世修 | 男 | 2008-08-02 | 水里商工 | | 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 17 | 莊承軒 | 男 | 2008-10-26 | 羅東高商 | | 1. 113 全中運國男四人雙槳-第四名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 18 | 莊承恩 | 男 | 2008-10-26 | 羅東高商 | | 1. 113 全中運國男四人雙槳-第四名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 19 | 連奕鋐 | 男 | 2008-08-14 | 龍潭高中 | | 1. 113 全中運高男雙人單槳-第七名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 20 | 高宏至 | 男 | 2007-09-04 | 龍潭高中 | | 1. 113 全中運高男四人雙槳-第二名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 21 | 蔡博鈞 | 男 | 2007-06-21 | 育成高中 | | 1. 2024 亞洲 U19 選手 2. 113 全中運高男四人單槳-第三名 | U19 |

| NO. | 姓名 | 基本資料 | | | 培育資格 | 培育理由 | 備註 |
|-----|-----|------|------------|-------------|------|---|-----|
| | | 性別 | 出生年月日 | 所屬單位/ 年級 | | | |
| 22 | 張恩奇 | 男 | 2008-01-13 | 育成高中 | | 1. 113 全中運高男四人單槳-第三名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 23 | 傅元德 | 男 | 2008-09-09 | 水里商工 | | 1. 113 全中運國男四人單槳-第五名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 24 | 邱宇浩 | 男 | 2008-09-14 | 水里商工 | | 1. 113 全中運國男四人單槳-第五名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 25 | 張珮宣 | 女 | 2009-09-17 | 北安國中 | | 1. 113 全中運國女單人雙槳-第一名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 26 | 蘇宣如 | 女 | 2009-10-31 | 大成國中 | | 1. 113 全中運國女單人雙槳-第一名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 27 | 陳冬均 | 女 | 2008-12-16 | 三民高中 | | 1. 2024 亞洲 U19 選手 2. 113 全中運國女單人雙槳-第二名 | U19 |
| 28 | 曾琬倩 | 女 | 2008-05-28 | 羅東高中 | | 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 29 | 張園涵 | 女 | 2008-09-05 | 大灣高中 | | 1. 113 全中運國女單人雙槳-第三名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 30 | 劉佳玲 | 女 | 2007-08-16 | 三民高中 | | 1. 2024 亞洲 U19 選手 2. 113 全中運高女雙人雙槳-第一名 | U19 |
| 31 | 王明煊 | 女 | 2007-01-31 | 水里商工 | | 1. 2024 亞洲 U19 選手 2. 113 全中運高女單人雙槳-第三名 | U19 |
| 32 | 林芯筠 | 女 | 2011-08-21 | 三民高中 | | 114 年潛力初選選手 | U19 |
| 33 | 黃昱瑄 | 女 | 2010-04-23 | 大灣高中 | | 1. 113 全中運國女四人雙槳-第三名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 34 | 全宥靜 | 女 | 2008-01-06 | 水里國中 | | 1. 113 全中運國女雙人雙槳-第一名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 35 | 金彥如 | 女 | 2008-01-06 | 水里國中 | | 1. 113 全中運國女四人雙槳-第一名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 36 | 王奕萱 | 女 | 2008-03-30 | 三重高中 | | 1. 113 全中運高女單人雙槳-第七名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 37 | 楊立璿 | 女 | 2010-06-02 | 鶯江國中 | | 1. 113 全中運女單人雙槳-第七名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 38 | 廖芸蔓 | 女 | 2008-06-21 | 羅東高中 | | 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 39 | 方玉亭 | 女 | 2009-07-28 | 育成高中 | | 1. 113 全中運國女雙人雙槳-第五名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 40 | 廖晏鈴 | 女 | 2011-02-17 | 鶯江國中 | | 1. 113 全中運國女四人雙槳-第二名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 41 | 劉品韻 | 女 | 2006-03-31 | 育成高中 | | 1. 2024 年亞洲 U19 選手 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 42 | 陳采楨 | 女 | 2008-07-12 | 育成高中 | | 1. 2024 年亞洲 U19 選手 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 43 | 賴婕語 | 女 | 2010-07-12 | 五結國中 | | 1. 113 全中運國女雙人單槳-第一名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 44 | 林愈珊 | 女 | 2010-05-16 | 五結國中 | | 1. 113 全中運國女雙人單槳-第一名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |

| NO. | 姓名 | 基本資料 | | | 培育資格 | 培育理由 | 備註 |
|-----|-----|------|------------|-------------|------|---|-----|
| | | 性別 | 出生年月日 | 所屬單位/ 年級 | | | |
| 45 | 陳沛歆 | 女 | 2009-01-13 | 三重高中 | | 1. 113 全中運國女雙人雙槳-第四名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 46 | 賴芊霏 | 女 | 2009-03-13 | 三重高中 | | 1. 113 全中運國女雙人雙槳-第四名 2. 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 47 | 簡安昀 | 女 | 2008-03-08 | 新生醫專 | | 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 48 | 張靖淳 | 女 | 2008-03-01 | 新生醫專 | | 114 年潛力選手初選選手 | U19 |
| 49 | 陳鎮琨 | 男 | 2005/2/19 | 暨南大學 | 二條二款 | 1. 2024 亞洲 U4*四人雙槳第一名選手 2. 2026 名古屋亞運培訓選手 | U23 |
| 50 | 林子宸 | 男 | 2004-08-20 | 暨南大學 | 二條二款 | 1. 2024 亞洲 U23 單人雙槳第四名選手 2. 2026 名古屋亞運培訓選手 | U23 |
| 51 | 李睿哲 | 男 | 2004-04-12 | 暨南大學 | 二條二款 | 1. 2021 成都世大運選手 2. 2026 名古屋亞運儲訓選手 | U23 |
| 52 | 林暉哲 | 男 | 2005-06-16 | 輔仁大學 | | 1. 2024 亞洲 U19 選手 2. 2026 名古屋亞運儲訓選手 | U23 |
| 53 | 張育綸 | 男 | 2005-02-02 | 輔仁大學 | | 1. 2024 亞洲 U23 四人雙槳第一名選手 2. 2026 名古屋亞運儲訓選手 | U23 |
| 54 | 侯天勤 | 男 | 2004-10-23 | 輔仁大學 | | 1. 2024 亞洲 U23 選手 2. 114 年潛力選手 | U23 |
| 55 | 謝宗霖 | 男 | 2006-06-24 | 暨南大學 | | 1. 2023 亞洲 U19 選手 2. 2024 亞洲 U19 選手 | U23 |
| 56 | 李侑駿 | 男 | 2006-08-03 | 暨南大學 | | 1. 2024 亞洲 U19 選手 2. 2026 名古屋亞運儲訓選手 | U23 |
| 57 | 黃翌綸 | 男 | 2004-12-13 | 暨南大學 | | 1. 113 年全大運四人單槳第一名 2. 114 年潛力初選選手 | U23 |
| 58 | 蕭祿運 | 男 | 2003-09-07 | 暨南大學 | | 1. 113 年全大運四人雙槳第一名 2. 114 年潛力初選選手 | U23 |
| 59 | 白子韋 | 男 | 2006-07-05 | 暨南大學 | | 1. 2024 亞洲 U19 選手 2. 113 全中運高男組四人單槳第一名 | U23 |
| 60 | 呂翊瑋 | 男 | 2005-01-01 | 輔仁大學 | | 1. 2023 亞洲 U19 選手 2. 114 年潛力初選選手 | U23 |
| 61 | 彭家楷 | 男 | 2006-10-10 | 水里商工 | | 1. 113 年全中運四人單槳第一名 2. 114 年潛力初選選手 | U23 |
| 62 | 陳季鎔 | 男 | 2007-05-16 | 水里商工 | | 1. 113 年全中運八人單槳第一名 2. 114 年潛力初選選手 | U23 |
| 63 | 黃義軒 | 男 | 2007-11-19 | 育成高中 | | 114 年潛力初選選手 | U23 |
| 64 | 許嘉偉 | 男 | 2006-11-10 | 育成高中 | | 1. 113 年全中運四人單槳第三名 2. 114 年潛力初選選手 | U23 |
| 65 | 喻沛棻 | 女 | 2005-11-06 | 文化大學 | | 1. 2024 亞洲 U23 選手 2. 全中運高女組單人單雙第一名 | U23 |
| 66 | 林暄芸 | 女 | 2006-11-16 | 羅東高商 | | 1. 2024 亞洲 U23 選手 2. 全中運高女組單人單雙第四名 | U23 |
| 67 | 林語涵 | 女 | 2003-06-30 | 輔仁大學 | | 1. 2024 年亞洲 u23 女子選手 2. 2024 年亞錦賽四人單槳選手 | U23 |

| NO. | 姓名 | 基本資料 | | | 培育資格 | 培育理由 | 備註 |
|-----|-----|------|------------|-------------|------|---|-----|
| | | 性別 | 出生年月日 | 所屬單位/ 年級 | | | |
| 68 | 徐意軒 | 女 | 2003-12-01 | 臺北商大 | | 1. 2021 成都世大運選手 | U23 |
| 69 | 江維婷 | 女 | 2006-06-17 | 輔仁大學 | | 1. 2024 亞洲 U19 選手 2. 113 全中運高女單人雙槳-第二名 | U23 |
| 70 | 林宜嫻 | 女 | 2003-03-27 | 輔仁大學 | | 1. 2024 年亞洲 U23 女子選手 | U23 |
| 71 | 羅予彤 | 女 | 2004-03-30 | 文化大學 | | 1. 2. 2024 年亞洲 U23 女子選手 | U23 |
| 72 | 陳芷瑩 | 女 | 2005-02-07 | 文化大學 | | 1. 2023 年亞洲 U19 女子四人單槳第二名 2. 2024 年亞洲 U23 女子選手 | U23 |
| 73 | 張瑋軒 | 女 | 2006-02-06 | 文化大學 | | 1. 2023 年亞洲 U19 女子四人單槳第二名 2. 2024 年亞洲 U23 女子選手 | U23 |
| 74 | 朱歆沛 | 女 | 2006-12-21 | 文化大學 | | 1. 2023 年亞洲 U19 女子四人單槳第二名 2. 2024 年亞洲 U23 女子選手 | U23 |

三、遴選依據及經過：

遴選方式：

(一)第1階段初選

選拔時間：113年10月21日至22日

選拔地點：宜蘭冬山河

選拔人數：

①U19歲選手初選男、女各20名單人雙槳12人、雙人單槳4台(8人)。

②U23歲選手初選預計男、女各16名單人雙槳8人、雙人單槳4台(8人)。

(二)第2階段亞洲/世界 U19暨 U23決選

選拔時間：113年1月5日至6日

選拔地點：南投日月潭

選拔人數：

參賽名額及相關艇隻項目，依教育部體育署當年度核定經費、名額及2025年國際賽事成績訂定。

四、訓練計畫

(一)總目標：2026年卡達青年奧運會及2026年名古屋亞運會為總目標，預計在青年奧運會獲得前八名及亞運會單人雙槳及單槳項目獲得前三名佳績。

(二)階段目標：

1. 2025年世界 U23取得前十二名。

2. 2025年世界 U19取得前十二名。
3. 2025年亞洲 U19划船錦標賽獲得獎牌。
4. 2025年亞洲 U23划船錦標賽獲得獎牌。

(三)訓練方式：

1. 平時訓練：於選手所屬學校及單位分站訓練地訓練，依初選階段培育選手名單分為五分站，分別為臺北、宜蘭、桃園、南投、臺南。
2. 集中訓練：

國內集訓

暑期暨賽前訓練:113年7月1日至113年8月31日止計62天；

U19及 U23教練人數:7名(含一名外籍教練)、培訓選手:32名(U19:22名/U23:10名)、物理治療師2人；分別在男子隊於台南水上中心、女子隊於投日月潭訓練。

3. 國際參賽：

- ①世界 U19划船標賽:2025年7月19日至29日(波蘭・波茲南)
- ②世界 U23划船標賽:2025年8月02日至11日(立陶宛・特拉凱)
- ③亞洲 U19划船錦標賽:2025年9月。(中國・瀋陽)
- ④亞洲 U23划船錦標賽:2025年9月。(中國・瀋陽)

(三)進退場檢測點

1. 進場機制:辦理初、決選二階段選拔。

2. 退場機制:

接受培育之選手，其基本體能測驗成績須達80分以上，才能繼續參加下階段培訓。
測驗項目及成績計算標準，詳如檢測量表。

- (1)2,000公尺測功儀(公開男:6:20秒100分高中男6:30秒100分，公開女7:20秒100分，高中女7:30秒100分，成績每增加1秒減1分。)
- (2)3,000公尺跑步。
- (3)成績計算以2,000公尺測功儀及3,000公尺跑步，各佔50%。

中華民國划船協會優秀暨潛力選手培訓基本體能檢測量表

| 項目 | 組別 | 分數 | | | | | 備註 |
|---------------|-----|---------|--------|--------|--------|---------|----|
| | | 100 | 80 | 60 | 40 | 0 | |
| 2000公尺 測功儀 | 公開男 | 6分20秒↓ | 6分40秒 | 6分50秒 | 7分00秒 | 7分20秒↑ | |
| | 高中男 | 6分30秒↓ | 6分50秒 | 7分00秒 | 7分10秒 | 7分30秒↑ | |
| | 公開女 | 7分20秒↓ | 7分40秒 | 7分50秒 | 8分00秒 | 8分20秒↑ | |
| | 高中女 | 7分50秒↓ | 7分55秒 | 8分05秒 | 8分25秒 | 8分35秒↑ | |
| 3000公尺 跑步 | 男 | 10分50秒↓ | 11分10秒 | 11分30秒 | 11分50秒 | 12分10秒↑ | |
| | 女 | 12分15秒↓ | 12分35秒 | 12分55秒 | 13分15秒 | 13分35秒↑ | |

五、追蹤考核機制：

- (一)本計畫經教育部體育署訓輔小組通過審核之選手據以培訓。
- (二)教練應研擬年度訓練計畫、建立訓練日誌、測驗成績資料，作為培訓選手成績檢核之依據。
- (三)由本會選訓委員會，定期或不定期前往督訓、諮詢、座談掌握培訓動態，並提供改善之意見。
- (四)培訓期間教練、選手訓練不力、成效不彰或違反紀律者，均依教育部體育署相關規定辦理。
- (五)違反本會國家代表隊(團)人員言行規範或培（集）訓隊教練選手管理要點，將提送紀律委員會懲處。

七、本計畫經教育部體育署通過審議通過後公告實施。其有嗣後修正或廢止者，亦同。